

Kräftsäsongen kommer till Häringe ca var tredje år.

SÅNT SOM HÄNDER

Vi vill börja 2009 års hösttermin med en kräftskiva! Fredag 21 augusti kl. 19 samlas vi till uppdukat bord utanför stallet (om det regnar är vi inne i stallet). Föranmälan genom att skriva upp dig på lista i stallet eller ring till stallet på 08-500 413 00 och lämna meddelande. I avgiften 50 kr för vuxna och 30 kr för barn ingår sallad, bröd och pynt. MEDTAG egna kräftor (eller annat) samt dryck.

Vi provar att ha **tömkörningsturer** vissa fredagar kl. 16. Det tar ca 1-1,5 timmar och kostar 150 kr. Precis som vanligt träffas vi i stallet, man blir tilldelad en häst, får en genomgång av hur utrustningen ska sitta. Efter en genomgång av hur man ska göra och vad man bör tänka på så går vi ut en promenad och gör övningar på vägen. Detta är ett bra sätt att träna sin ryttarhand, man måste frikoppla den från resten av kroppen när man går. Dessutom ser man hur hästen rör sig och får en bättre förståelse för de rörelser man gör när man rider. Planerade datum är 4 sep, 18 sep, 2 okt, 9 okt, 23 okt och 20 nov. Föranmälan krävs, denna görs på boka@islands-hastar.se.

Marianne kommer att hålla en **Medryttarkurs**. Vi kommer nog inte att kunna erbjuda några fler att bli medryttare inom den närmaste framtiden, dock. Men det är en bra kurs att gå för dig som vill fördjupa dig lite i ansvaret kring en häst. 29 aug kl. 10-14, anmälan görs på boka@islands-hastar.se och kostar 350 kr (300 kr för elever i ridskolan).

Stallreovering

Varje år tömmer vi vinterns permanentbäddar, tar ut alla krokar och saker, tvättar och målar inför terminsstart igen. Många vill gärna hjälpa till så här kommer tider som det

går fint att droppa in på: Juli 24e kl. 9-15, 25e kl. 9.30-15.30, 26e kl. 9-14, 27e kl. 10-13, 30e kl. 14-18, 31a kl. 8-16, Aug 4e-7e kl. 8-16 samt 10e kl. 9-15. Tiderna kan ändras, ring därför innan om du vill komma.

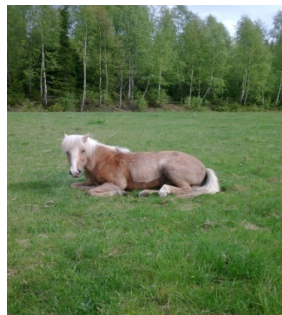
STÄNGT 10-14 AUGUSTI

Vi låter hästarna vila och personalen åker på konferens, det är hemlig ort så mer kan jag inte säga just nu.

SÅNT SOM HAR HÄNT Sommaren har flutit på bättre än vanligt, en teori är att det är den ekonomiska krisen som gjort att folk valt att stanna i Sverige och unna sig lite roligt här. Ridläger och kurser har avlöst varandra varvat med uteritter.

Hästarna har inte vilat så mycket som det var tänkt så nu håller jag på att försöka skaka fram fler.... Beläggningen för höstterminen är god, så det blir nog ingen lågsäsong där heller.

Eiks lilla flicka **Melkorka** är finast i hagen där de går. De går tillsammans med Birtas dotter och en massa andra ston och föl på Edeby gård, Mariefred. Eik kommer att komma hem till årsskiftet och jag längtar efter att börja sätta igång henne!



Heba var halt i slutet på vt och fick vila en månad innan hon fick åka till hästklinik för hältutredning. Hon blev dessvärre bara sämre. Vi är glada över att ha fått

ha Heba hos oss om än bara en kort period. *Heba betar nu på de evigt gröna ängarna i Trapalanda...*